



## Curso Primeros auxilios Psicológicos en adultos (PAP)

### Descripción del curso

#### Introducción:

**PENDIENTE**

#### Objetivos:

El participante conocerá los fundamentos de los primeros auxilios psicológicos y los beneficios de aplicarlos, así como ayudar a los intervinientes que participan en la gestión de emergencias.

Será capaz de apoyar y proporcionar los primeros auxilios psicológicos en caso de alguna emergencia cotidiana, emergencias comunitarias o masivas en adultos

#### Dirigido a:

Jefes, supervisores y gerentes en general y de seguridad industrial, personal de brigadas de emergencia.

**Instructor:** Con más de 10 años de experiencia en primeros auxilios psicológicos en adultos PAP.

**8hr**

De duración

**Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos**

## 1. Introducción a los primeros auxilios psicológicos para adultos PAP

- Definiciones
- Condiciones de aplicación
- ¿Qué son y para qué sirven los primeros auxilios Psicológicos?
- ¿Quién, cuándo, dónde y cómo se aplican?
- ¿Qué hacer y qué no hacer?
- Algunas aplicaciones prácticas

## 4. Conclusiones

## 2. PAP en adultos

- Patrón de reacción de los adultos ante una situación de estrés especial
- Factores de riesgo y factores protectores
- La importancia de controlar los niveles de activación del estrés postraumático

## 3. Autocuidado del interviniente en los primeros auxilios psicológicos para adultos PAP

- ¿Qué son y para qué sirven las pautas de autocuidado?
- Protocolos de desactivación tras las intervenciones
- ¿Cuál es la evolución esperable después de un incidente crítico?
- Técnicas de gestión de estrés propio en incidentes críticos
- Programa de ayuda entre iguales peer-support
- Señales de alarma para riesgo de cronificación
- ¿Cómo hacer un screening preventivo?