



Curso: Seguridad para trabajos en temperaturas elevadas (NOM-015-STPS-2001)

Descripción del curso

Introducción:

PENDIENTE

Objetivos:

El participante conocerá las medidas de seguridad necesarias para prevenir accidentes y enfermedades ocasionadas por la exposición a temperaturas elevadas en su centro de trabajo.

Dirigido a:

Supervisores, jefes y gerentes de seguridad e higiene, personal operativo expuesto a temperaturas elevadas.

4hr

De duración

Instructor: Con amplia experiencia en la NOM-015-STPS-2001.

Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos

Temario general

1. Introducción al trabajo en temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es el trabajo en temperaturas elevadas?
- ¿Qué es la temperatura?
- ¿Qué es el calor?
- Mecanismos de transmisión del calor
- Conducción, convección y radiación
- ¿Cómo pueden afectar mi cuerpo las altas temperaturas?
- Efectos en la piel, ojos, articulaciones, deshidratación y golpe de calor

2. Análisis de riesgos por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es un análisis de riesgos por temperaturas elevadas?
- Identificación de fuentes de calor
- Lugares abiertos vs lugares cerrados
- Condiciones de ventilación
- Trabajadores expuestos a las temperaturas elevadas
- Tiempo y frecuencia de exposición
- Criterios para identificar los riesgos significativos

3. Controles operacionales y medidas de prevención de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es un control operacional?
- Jerarquía para la selección de controles operacionales
- Eliminación o reducción del peligro
- Instalación de controles de ingeniería (barreras, sensores, cabinas)
- Establecimiento de controles administrativos
- Supervisión del personal
- Tiempos máximos de exposición
- Rotación de personal
- Aclimatación de trabajadores
- Tiempos de recuperación
- Selección y uso del equipo de protección personal (EPP)
- Señalización de equipos y áreas calientes
- Aplicación de la NOM-026-STPS-2008
- Exámenes médicos periódicos

4. Preparación y respuesta a emergencias por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS2011

- ¿Qué es una emergencia?
- Los primeros auxilios
- Quemaduras
- Golpe de calor

5. Conclusiones