



Curso: Aislamiento de energía peligrosa LOTO

Descripción del curso

Introducción:

PENDIENTE

Objetivos:

El participante conocerá los principios y prácticas del sistema de aislamiento de energía peligrosa mediante la utilización de bloqueos y etiquetas, con la finalidad de prevenir la ocurrencia de accidentes.

Dirigido a:

Personal operativo de producción, mantenimiento, almacenes y calidad, miembros de las comisiones mixtas, jefes y coordinadores de seguridad e higiene industrial.

Instructor: Con más de 15 años de experiencia en aislamiento de energía peligrosa LOTO.

8hr
De duración

Metodología: 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos

Temario general

1. Definiciones de aislamiento de energía peligrosa LOTO

- Importancia del aislamiento de energía peligrosa
- ¿Qué significa LO / TO?
- Tipos de trabajadores según el sistema LO / TO
- ¿Qué es una fuente de energía peligrosa?

2. Importancia del aislamiento de energía peligrosa LOTO

- Riesgo de lesiones o muerte por energía peligrosa
- Trabajadores que pueden ser afectados
- Prevención de accidentes
- Días de incapacidad

3. Relación entre energía potencial y cinética

- ¿Qué es la energía?
- Tipos de energía
- Ley de la conservación de la energía
- Fuentes de energía comunes
- Energía eléctrica
- Energía mecánica
- Energía hidráulica
- Energía neumática
- Energía térmica
- Energía química

4. Excepciones en la aplicación de LOTO

- Cambios menores en herramienta
- Actividades repetitivas
- Equipos eléctricos con cordón y clavija
- Sistemas con desconexión impráctica

5. Bloqueos y su aplicación

- Bloqueos para válvulas de volante
- Bloqueos para válvulas de bola
- Bloqueos para interruptores eléctricos
- Bloqueos de cable
- Bloqueos para clavijas
- Bloqueos múltiples
- Candados de metal y dieléctricos

6. Etiquetas y su aplicación

- ¿Para qué sirve el etiquetado?
- Características de las tarjetas de aviso de acuerdo con la NOM-004-STPS
- Dimensiones y colores reglamentarios
- Información reglamentaria

7. Pasos y reglas para utilizar el sistema LOTO

- Preparación de los equipos
- Apagado de maquinaria
- Aislamiento de maquinaria
- Aplicación de bloqueos y etiquetas
- Liberación de energía
- Verificación del aislamiento
- Retiro de bloqueos y etiquetas
- ¿Qué hago si el trabajador que colocó el bloqueo ya se fue a casa?
- Manejo de los dispositivos con contratistas
- Aplicación de LOTO para cuadrillas de trabajadores
- Aplicación en cambios de turno

8. Procedimientos e inspecciones

- Contenido mínimo de un procedimiento
- Inspecciones periódicas
- Factores clave de éxito para la aplicación de LOTO
- Respuesta a emergencias

9. Conclusiones