



## Curso Manejo a la defensiva para operadores de transporte de carga

### Descripción del curso

#### Introducción:

PENDIENTE

#### Objetivos:

El participante conocerá las estrategias al manejar vehículos de transporte de carga para anticiparse y prevenir accidentes.

#### Dirigido a:

Operadores de vehículos pesados

**Instructor:** Con más de 20 años de experiencia en manejo a la defensiva para operadores de vehículos de transporte de carga.

**16hr**  
De duración

**Metodología: 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos**

# Temario general

## 1. Introducción al manejo a la defensiva

- Importancia del manejo a la defensiva
- Características del operador
- Peligro
- Accidente evitable
- Actuación correcta y a tiempo
- Sistemas de seguridad para el operador
- Uso de dispositivos de seguridad

## 4. Reglamento de Tránsito en Carreteras y Puentes de Jurisdicción Federal

- Generalidades
- Reglas de Transito (título cuarto)
- Aspectos Generales
- Conducción de vehículos automotores
- Carriles de tránsito
- Cambio de dirección
- Cesión de paso
- Reducción de velocidad
- Luces
- Límites de velocidad
- Adelantamiento (rebase)
- Vehículos de emergencia
- Hechos de tránsito
- Práctica de reglas de tránsito

## 2. Manejo preventivo para operadores de vehículos de transporte de cargo

- Responsabilidad del operador
- Inspección previa
- Seguridad, economía y reglamentos
- Establecimiento de una rutina
- Inspecciones del compartimento del motor
- El exterior del vehículo
- El interior de la cabina
- Condiciones que pueden afectar al conductor
- Práctica de revisión de unidades
- El arranque
- Cambio progresivo de velocidades
- Consumo de combustible
- Manejo en ciudad
- Manejo en la carretera
- La velocidad
- Manejo seguro en pendientes
- Detención del vehículo
- Planeación de ruta
- En marcha mínima (ralentí)
- Puntos ciegos
- Consejos para reducir puntos ciegos en vehículos tipo autobús, tractocamión, etc.
- Distancia seguridad
- La salud del operador
- La fatiga del operador
- La buena salud física (La salud y el trabajo)
- Dieta
- La vista
- Las drogas
- Prevención de delitos en carretera
- Práctica de frenado y cubrir el freno

## 5. Sanciones

- Amonestación verbal
- Amonestación escrita
- Multa
- Retiro de vehículos

## 3. Diseño vial y señales de tránsito para el manejo a la defensiva de operadores

- Cruces peatonales
- Semáforos y Topes
- Tipo de señales
- Verticales
- Restrictivas
- Preventivas
- Informativas
- Turísticas y de servicios
- De mensaje cambiante
- Horizontal
- Marcas
- Botones reflejantes
- Delimitadores
- Dispositivos de seguridad
- Obras y dispositivos
- Señalamiento y dispositivos en zonas de obras viales

## 6. Conclusiones