



## Curso: Seguridad para trabajos en alturas (NOM-009-STPS-2011)

### Descripción del curso

#### Introducción:

PENDIENTE

#### Objetivos:

El participante conocerá los requerimientos mínimos de seguridad para la prevención de riesgos laborales en la realización de trabajos en alturas, de acuerdo con la NOM-009-STPS-2011.

#### Dirigido a:

Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene, personal operativo, contratistas.

**Instructor:** Con más de 15 años de experiencia en seguridad industrial y trabajos en alturas.

**8hr**

De duración

**Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos**

## 1. Introducción a la NOM-009-STPS-2011

- Objeto y campo de aplicación de la NOM-009-STPS-2011
- Definiciones de la NOM-009-STPS-2011
- Trabajo en alturas
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- Sistemas personales de trabajo en altura
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores

## 2. Medidas generales de seguridad para hacer trabajos en altura (NOM-009-STPS-2011)

- Autorización de trabajos en altura
- Inspección de equipos
- Restricción de líneas eléctricas
- Registros

## 3. Sistemas personales para trabajos en altura (NOM-009-STPS-2011)

- Sistemas de restricción
- Sistemas de posicionamiento
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas

## 4. Andamios y plataformas de elevación (NOM-009-STPS-2011)

- Andamios tipo torre
- Andamios suspendidos
- Hamacas
- Componentes de las plataformas de elevación
- Inspecciones del equipo y del lugar
- ¿Qué hacer durante la operación?

## 5. Escaleras de mano y redes de seguridad (NOM-009-STPS-2011)

- Tipos de escaleras
- Condiciones de la escalera
- Condiciones de seguridad
- Reglas de uso de redes

## 6. Seguimiento a la salud de los trabajadores y planes de emergencia

- Exámenes médicos
- Procedimientos de rescate
- Comunicación de accidentes
- Capacitación

## 7. Capacitación y adiestramiento (NOM-009-STPS-2011)

- Frecuencia de la capacitación
- Temas por incluir en la capacitación

## 8. Conclusiones