



Curso Workshop Team Building

Descripción del curso

Introducción:

PENDIENTE

Objetivos:

Realizar actividades lúdicas, así como prácticas accionables que permitan la integración y cohesión de equipos de trabajo.

Dirigido a:

Directores, gerentes y coordinadores, personal de Recursos humanos.

Instructor: Con más de 15 años de experiencia en desarrollo humano y team building.

16hr

De duración

Metodología: 10% teoría – 90% ejercicios y casos prácticos

1. Introducción al team building

- Definiciones
- Aplicaciones
- Beneficios del team building}
- Importancia dentro del team building
- Dinámicas y aprendizaje
- Manejo de emociones
- Diseño de dinámicas

2. El liderazgo para el team building

- Importancia dentro del team building
- Fomentar el crecimiento
- Elementos importantes
- Manejo de grupos
- Influencia

3. Trabajo en equipo para el logro del team building

- Trabajo en grupo vs Trabajo en equipo
- Características del trabajo en equipo
- Cohesión de equipos
- Equipos altamente integrados
- Conocimiento profundo de los integrantes
- Conciencia de valores y filosofía de la empresa
- Entorno empresarial
- Las 5Cs del trabajo en equipo
- Escape de la rutina

4. Aplicación de dinámicas de integración para el team building

- Iceberg
- Cartero
- Right on target
- Escultura de valores
- Square Jump 4D
- Rapport
- Doble Feedback
- Regalos del corazón
- Micro environment
- Mental & emotional fitness
- Cadena de favores
- Joy moments

5. Conclusiones